

孕期经常失眠对宝宝好么？



我现在孕期，叨教经常失眠对宝宝好么？我是不是白昼也睡觉的缘故原由才导致晚上失眠的？孕期失眠自己不要想多了，放松心情，天天定时摆设作息时间，不要经常熬夜晚睡，在睡觉之前可以喝杯热牛奶，能够资助提高睡眠质量。

许多老一辈革命家的家风，读来对今天的各级领导干部仍然有很重要的启示。

直至发稿前，记者多次拨打其办公室电话及手机均无人接听，发送“请求协助采访”的短信始终未得回复。

当前文章：http://www.egnus.com/53276404_c1rf9mhqo.pdf

发布时间：2017-10-18 02:27:44

[秘密花园](#) [iphone8指纹识别在哪](#) [长沙搬家公司](#) [幸运28部落](#) [一定牛福建快三走势图](#)
[北京pk10和值](#) [安徽11选5乐5中奖说明](#) [重庆时时彩号码](#) [天津11选5最大遗漏](#) [稳定土拌和站](#)